



<http://www.hurriyet.de/?navi=article&grp=Saglik&an=117>

Zayıflama merkezine büyük ilgi

Berlinli işadamı Yılmaz Aras'ın Dahlem'deki 'Bodycure' Zayıflama ve Güzellik Merkezi'ndeki zayıflama seanslarına katılan Başkonsolos Ahmet Alpman 20 kilo verdi.

BERLİN'deki Bodycure Zayıflama ve Güzellik Merkezi'ne ilgi gün geçtikçe artıyor. Bundan üç ay önce genç Türk girişimci Yılmaz Aras tarafından başkent'in zenginler semti olarak tanınan Dahlem'de açtığı 5 kattan oluşan bin metrekare büyüklüğündeki sağlık merkezinde zayıflama seanslarına katılan Başkonsolos Ahmet Alpman üç ayda 20 kilo verdi.

Üç ay içinde günde beş öğün yiyerek 20 kilo verdiğini söyleyen Başkonsolos Alpman, 'Düzenli ve gerektiği kadar yemek yedim ve uzmanlar eşliğinde zayıfladım. İlk önce bu kilomu korumak için çalışacağım ve daha sonra da 5 kilo daha vermeyi planlıyorum' dedi.

ÜÇ AYDA 53 KİLO VERDİ

Amacının yüz kiloya düşmek olduğunu kaydeden 38 yaşındaki Adnan Bekar, üç ay içinde 53 kilo verdiğini belirterek, 'Daha önce ölüm korkularım vardı. Kendime güvenim olmadığı gibi, merdiven inip çıkarken kahroluyordum. Şimdi kendime güvenim geldi ve 2005 kilo'ya düştüm. Esas hedefim 100 kilo' dedi.

Başkentte herkesin 'Berlin'in Babası' olarak tanıdığı işadamı Adnan Öz, 2,5 ayda 132 kilo'dan 110 kiloya düşüğünü kaydedip, hedefinin 95 kilo olduğunu vurguladı.

Fazla kilolu olanların bu fırsattan yararlanmalarını ve sağlıklı bir hayata 'merhaba' demelerini isteyen Öz, daha önce elbise bulmakta zorlandığını ve zayıflayınca bedenine göre daha çabuk elbise bulduğunu söyledi. Nurinisa Aslan da üç ayda 20 kilo verdiğini dile getirirken, Güzellik ve Zayıflama Merkezi Sahibi Yılmaz Aras ise şunları söyledi:

"Üç ayda 122'den 86 kiloya düşünce hayattan zevk almaya başladım. Kendime öz güvenim geldi. Daha önce ne tür elbise alsam hoşuma gitmediği gibi bana yakışmıyordu. Şimdi